

WORKSHOP BELT FESTIVAL 2017 - ROCKLAND

## **ROCKLAND**

*Débutant - 32 temps - 4 murs*

*Chorégraphe : Adriano Castagnoli*

**SECT-1 STEP FWD - TOUCH - BACK - KICK - SHUFFLE BACK - ROCK STEP**

- 1-2 Poser PD devant - Pointe PG derrière PD
- 3-4 Reculer PG derrière - Kick PD devant
- 5 & 6 Pas chassés arrière D-G-D
- 7-8 Poser PG derrière - Revenir sur PD devant

**SECT-2 PIVOT ½ TURN TWICE - GRAPEVINE TO LEFT - STOMP-UP**

- 1-2 Poser PG devant - ½ tour à D (pdc PD)
- 3-4 Poser PG devant - ½ tour à D (pdc PD)
- 5-6 Poser PG à G - Croiser PD derrière PG
- 7-8 Poser PG à G - Stomp up PD à côté du PG

**SECT-3 KICK BALL CROSS - STEP SIDE - STOMP-UP - KICK BALL CROSS - TOE STRUT ¼ TURN**

- 1 & 2 Kick PD devant - PD à D - Croiser PG devant PD
- 3-4 Poser PD à droite - Stomp up PG à côté du PD
- 5 & 6 Kick PG devant - PG à G - Croiser PD devant PG
- 7-8 Pointe PG à G - ¼ tour à G en posant le talon PG (pdc PG)

**SECT-4 STEP ¼ TURN - TOE STRUT - KICK HOOK KICK - COASTER STEP**

- 1-2 Poser PD devant - ½ tour à G (pdc PG)
- 3-4 Pointe PD devant - Pose Talon PD
- 5 & 6 Kick PG devant - Hook PG devant la jambe droite - Kick PG devant
- 7 & 8 Reculer PG - PD à côté du PG - Poser PG devant

**FINAL Au 11ème Mur, vous serez face à 6h00**

- 7-8 ¼ tour à G Rock PG devant - Retour sur PD