



OLD FRIEND

Description 32 comptes, 2 murs, 1 restart, en ligne
Niveau Débutant
Musique **Old Friend** by Aaron Watson (Red Bandana June 2019) [130 bpm]
Chorégraphe Nolwenn BERTIN (Mai 2019)

Départ après 16 comptes (en comptant à partir de la phrase « One, Two, Three, Four »)

ROCK FORWARD, TRIPLE BACKWARD, BACK ROCK, TRIPLE FORWARD

- 1 - 2 PD devant avec PdC, reviens appui PG
- 3 & 4 Chassé PD derrière (PD-PG-PD)
- 5 - 6 PG derrière avec PdC, reviens appui PD
- 7 & 8 Chassé PG devant (PG-PD-PG)

JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT X 2

- 1 - 2 Croise PD devant PG, décroise PG derrière
- 3 - 4 Pose PD en ¼ tour D à droite, pose PG à gauche 3h
- 5 - 6 Croise PD devant PG, décroise PG derrière
- 7 - 8 Pose PD en ¼ tour D à droite, pose PG à gauche 6h

Restart : ici au 8è mur

CROSS POINT X 2, ROCKING CHAIR

- 1 - 2 Croise PD devant PG, pointe PG à gauche
- 3 - 4 Croise PG devant PD, pointe PD à droite
- 5 - 6 Pose PD devant avec PdC, reviens appui PG
- 7 - 8 Pose PD derrière avec PdC, reviens appui PG

OUT X 2, IN X 2, POINT X 2

- 1 - 2 Ecarte PD à D, écarte PG à G
- 3 - 4 Ramène PD au centre, ramène PG au centre
- 5 - 6 Pointe PD à droite, ramène PD au centre
- 7 - 8 Pointe PG à gauche, ramène PG au centre



RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE



Mémo							
D	Droite	PD	Pied Droit	Dvt	Devant	tps	temps
G	Gauche	PG	Pied Gauche	Der	Derrière	T	tour
BCh	Ball Change	PdC	Poids du Corps	TCh	Pointe ou Touch	reste	Tps mort ou hold