



MY FRIEND JACK

Chorégraphe : Adrian Helliker

Musique : "My friend Jack" par Dave Sheriff

Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs

Niveau : Débutant

Intro : 16 comptes

*Chorégraphie retravaillée pour les besoins de
« Memphis Tennessee Country Dancers »*

SECT-1 : HEEL, HOOK, RIGHT STEP LOCKS X 2

- 1-2 Talon D devant, Hook du PD devant le PG
- 3&4 Shuffle D-G-D devant
- 5-6 Talon G devant, Hook du PG devant le PD
- 7&8 Shuffle D-G-D devant

SECT-2 : SCISSOR STEP RIGHT, SCISSOR STEP LEFT, SIDE TOGETHER R, RIGHT CHASSE

- 1&2 PD à D, pas PG à côté de PD, croiser PD devant PG
- 3&4 PG à G, pas PD à côté de PG, croiser PG devant PD
- 5-6 PD à D, PG à côté de PD
- 7&8 PD devant, PG à côté de PD, PD devant

SECT-3 : ROCK FORWARD, RECOVER, ¼ LEFT CHASSE, WALKS FWD WITH BUMPS X 2

- 1-2 Rock du PG devant, revenir sur PD
- 3&4 Faire ¼ de tour à G et PG à G, PD à côté de PG, PG à G (9h)
- 5&6 Poser PD devant en balançant les hanches devant, derrière, devant
- 7&8 Poser PG devant en balançant les hanches devant, derrière, devant

SECT-4 : SHUFFLE FWD RIGHT, ROCK & RECOVER, SHUFFLE L BACK, ROCK & RECOVER

- 1&2 PD devant, PG à côté de PD, PD devant
- 3-4 Rock du PG devant, revenir sur PD
- 5&6 PG derrière, PD à côté de PG, PG derrière
- 7-8 Rock du PD en arrière, revenir sur PG

Recommencez au début avec le sourire et la Country attitude !

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi